

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СОШ № 15
А.Т. Рашидова



2025 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин

« » 2025 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

Д.Х.Шакирянова
«26» ноября 2025 г

Примерное циклическое двухнедельное меню для организации двухразового питания для учащихся старших классов (12 лет и старше) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

Хлеб ржаной

Дополнительное питание(старшие)

Каши кукурузная молочная

Нашиток из плодое цинтовника

Батон парезной

Итого:

Всего:

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая

Плов из куриной грудки(50/200)

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого:

Всего:

Дополнительное питание(старшие)

Каши геркулесовая молочная вязкая

Нашиток из урюка

Батон парезной

Итого:

Всего:

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

Фрукты (яблоко)

Запеканка из творога с повидлом (170/30)

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого:

Всего:

Дополнительное питание(старшие)

Суп картофельный с горохом

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого:

Всего:

Хлеб ржаной

Дополнительное питание(старшие)

Каши кукурузная молочная

Нашиток из плодое цинтовника

Батон парезной

Итого:

Всего:

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

Печенье

Курица запеченная

Каши гречневая (вязкая)

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Хлеб с сахаром и лимоном
расходовать на питание
детей от 14.12.2012 до 14.12.2013

Хлеб с сахаром и лимоном
расходовать на питание
детей от 14.12.2012 до 14.12.2013

1878/5

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого:

Дополнительное питание(старшие)

Каша манная молочная

Чай с молоком и сахаром

Батон нарезной

888/2012

888/2012

888/2012

9

Итого:

Всего:

Всего за 6 дней:

В среднем на 1 учащегося:

0,13

0,02

8,20

34,02

0,00

2,83

0,00

0,01

14,05

4,40

2,40

0,34

20

1,52

0,16

9,84

47,00

0,02

0,00

0,00

0,22

4,00

13,00

2,80

0,22

20

1,32

0,24

7,92

39,60

0,03

0,00

0,00

0,28

5,80

30,00

9,40

0,78

563

22,13

23,32

90,96

687,43

0,53

19,55

0,00

17,01

134,89

550,65

50,66

3,17

205

5,85

10,46

27,20

201,97

0,09

1,34

20,70

0,48

151,07

132,46

23,34

0,52

200

1,52

1,35

8,92

53,07

0,04

1,33

10,00

0,00

126,60

92,80

15,40

0,41

40

3,00

1,16

20,56

104,80

0,14

0,00

0,00

2,04

22,80

78,00

15,60

1,44

445

10,37

12,97

56,68

359,84

0,27

2,67

30,70

2,52

300,47

303,26

54,34

2,37

1008

32,50

36,29

147,64

1047,27

0,80

22,22

30,70

19,53

435,36

853,91

105,00

5,54

6234

220,75

222,46

1046,70

6986,49

3,71

100,92

428,53

231,64

2275,72

3772,75

705,80

43,38

1039

36,79

37,08

174,45

1164,42

0,62

16,82

71,42

38,61

379,29

628,79

117,63

7,23

Духовидельское мство 2-х разное питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) Исполн. г. Никольская и Никольского района РТ															
2 - за неделю		Выход	Стоимость, руб.	Блюда	Жиры	Угле-ды	Калл	Вл	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Наименование блюд и продуктов		Выход	Стоимость, руб.	Блюда	Жиры	Угле-ды	Калл	Вл	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПОДЕЛЬНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50			6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100			7,60	10,70	24,21	221,11	0,22	0,45	47,79	1,83	37,64	197,60	50,06	1,80
Макаронные изделия (рожки) отварные	183			7,64	5,15	40,45	241,00	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
Чай с сахаром, с яблоком	200			0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
Хлеб ржаной	30			1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:	563			23,00	24,13	100,34	713,19	0,39	1,58	111,29	3,89	223,07	403,23	104,44	5,28
Дополнительное питание(старшие)															
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5			1,95	13,29	11,10	144,68	0,05	10,64	6,21	2,41	54,95	58,12	26,55	1,23
Напиток из плодов шиповника	200			0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Батон нарезной	40			3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:	495			5,55	14,55	51,86	373,08	0,19	11,74	6,21	4,45	93,45	152,44	45,51	3,04
Всего:	1058		141,16	28,55	38,68	152,20	1086,27	0,58	13,32	117,50	8,34	316,52	555,67	149,95	8,32
ВТОРНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250			18,16	19,18	68,20	501,92	0,41	65,16	36,37	3,77	72,38	288,66	101,95	4,20
Капуста квашеная (запеченная)	60			1,01	3,00	5,04	51,41	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
Чай с молоком и сахаром	200			1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хлеб пшеничный	20			1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной	20			1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	550		23,53	23,93	99,92	693,00	0,47	74,10	36,37	11,20	11,20	116,57	349,67	122,75	5,73
Дополнительное питание(старшие)															
Каша геркулесовая молочная вязкая	205			9,21	13,40	41,21	286,03	0,18	1,02	41,02	171,45	273,00	81,02	1,07	0,68
Напиток из яблок и изюма	200			0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Батон нарезной	40			3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:	445		12,41	14,66	81,59	458,95	0,33	1,75	41,02	173,49	309,80	167,96	22,25	2,26	0,33
Всего:	995		35,94	38,59	181,51	1151,95	0,80	75,85	77,39	184,69	426,37	517,63	145,00	7,99	0,34
СРЕДА															
Горячий завтрак (старшие)															
Фрукты (яблоко)	100			0,40	0,40	9,80	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Котлеты из говядины с овощами	75/25			10,58	10,98	16,21	195,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	2,20
Каша гречневая (вязкая)	200			8,10	10,20	51	285,5	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5			0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Хлеб пшеничный	20			1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной	20			1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	623		22,05	22,00	100,07	648,32	0,14	23,02	4,68	12,93	105,10	222,63	65,73	5,17	

Қосымша 1-ші бетіне (странице)

№ 7, 2003	Кашишная молочная вязкая	205
№ 8, 1999 и 2011, 2020	Напиток из сухофруктов	200
№ 6 с 1991 по 2012	Батон парижский	40
	Итого:	445
	Всего:	1068

ЧЕТВЕРТ
 Первый квартал 2003

REFLECTION

Российский государственный университет

Свекла отварная (соль, сахар)	50
Виточник раблиц из мягала с малярным соусом	75/25
Пюре картофельное	200
Чай с сахаром, с шиповником	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20

Итого:

805-10-2017г	Дополнительные питании(старшие)	50
807-74-2017г	Омлет натуральный	185
808-07-2017г	Калпа кукурузная молотая	200
809-06-2017г	Сок фруктовый	40
810-04-2017г	Багон паровой	1065
	Итого:	475
	Всего:	1065

VIII.1.151

Гарячий зав'язок (старше)

Фрукты (яблоко)	100
(Шницель куриный в томатном соусе)	75 ± 2,5
Рис отварной	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	

Micro:

17,31%	Какао яичная	молочная	205
14,29%	Какао с молоком		200
9,14%	Батон маризной		40
		Итого:	445
		Всего:	1075

УББОТА

(сильнее) жаловаться.

Мазкови, Светлана Викторовна
Сул каргофелъный с гураком
С.осеняе в тесе

№ 26-01/15

Чай с сахаром

Указание на количество
расходных материалов
по плану 15% (200, 200, 200)

200

Хлеб ржаной

30

Итого:
Дополнительное питание (старшие)

610

Каша манная молотая

205

Нашиток лимонный

200

Батон вчерашний

40

Итого:

445

Всего:

1055

Всего на 6 дней:

6316

В среднем на 1 учащегося:

1053

0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
22,42	23,73	100,43	711,55	0,70	12,75	0,00	8,23	120,78	508,22	79,67	5,01
5,85	10,46	27,20	201,97	0,09	1,34	20,70	0,48	151,07	132,46	23,34	0,52
0,45	0,10	14,03	61,40	0,04	1,53	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
9,30	11,72	61,79	368,17	0,27	2,67	30,70	2,52	300,47	303,26	54,34	2,37
31,72	35,45	162,22	1079,72	0,97	15,42	30,70	10,75	421,25	811,48	134,01	7,38
214,28	234,03	1013,33	6910,62	3,90	170,83	468,30	227,74	2085,95	3526,15	813,60	51,49
35,71	39,01	168,89	1151,77	0,65	28,47	78,05	37,96	347,66	587,69	135,60	8,58